

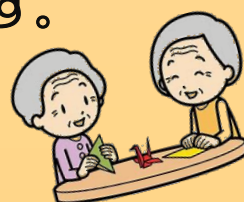
ほっと青山デイサービス



無料体験の ご案内



- ・送迎・健康チェック・脳トレーニング・創作活動
- ・玉川温泉の人工北投石を使用した水なし足温浴
- ・入浴・機械による足マッサージ・昼食・ボール体操
- ・レクリエーションなどの1日のスケジュールを
無料で体験していただけます。



ほっとデイサービス青山の特徴

運動器具

お盆やお正月も休まず **365 日営業!**
地域密着型で少人数(定員 16 名)
(要介護 1~5)
認知症ケア
自費でお泊りも出来る!
(家族が突然の外泊時やレスパイトケア)

ソフトな空気圧で下肢を刺激するマッサージ器**メドマー**や、足の裏を適度に刺激する**足裏マッサージ器**、高齢者にも安全に運動が出来る**電動楽しくバイク運動**を実施しております。
足腰が弱ってきた方や腸腰筋を鍛え転倒防止に・・・
何れもイスに腰かけたままやベッドに横になってカンタンにでき利用者様への負担が少ない運動です。

営業時間 8時15分～17時15分
提供時間 9時15分～16時30分
その他お気軽にお問い合わせ下さい

ほっとデイサービス青山
盛岡市西青山2丁目1-18 TEL 019-681-8746 FAX019-681-8747
相談員 杉山 水木